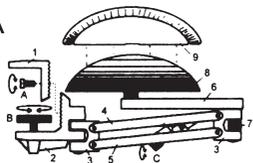
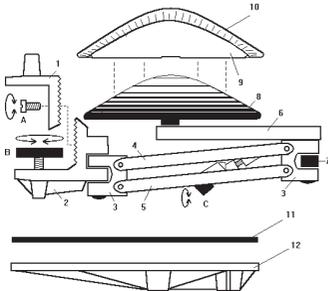
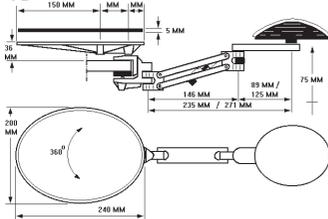




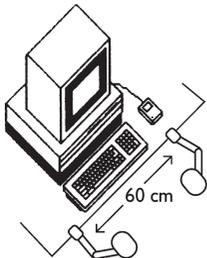
1A



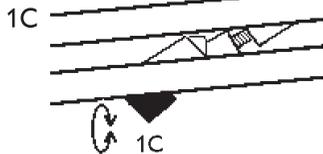
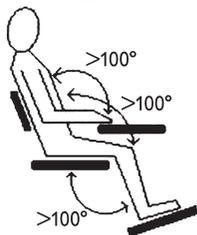
1B



2



3



## Mode d'emploi

Bienvenue dans le club des utilisateurs des repose-main ERGOREST.

Le repose-main ERGOREST est conçu pour supporter la main à divers stations de travail lorsque l'on veut réduire les tensions continues s'appliquant aux muscles de la nuque et des épaules. Les tâches concernées seront par exemple le travail dactylographique sur terminal d'ordinateur ou ainsi que le petit montage industriel.

### STRUCTURE

Le repose-main ERGOREST est extrêmement léger et sensible tout en présentant une robustesse suffisante. Les bras et les fixations sont en alliage léger; les autres parties en polyamide. Le rembourrage est en mousse plastique recouverte de cuir véritable.

### FIXATION ET RÉGLAGE (Cf. figures 1A et 1B)

#### - Fixation ajustable

Le repose-main peut se fixer sur un plateau de table de 15 à 43 mm d'épaisseur. Dans le cas d'un plateau particulièrement épais, il faut utiliser un repose-main ayant une fixation plus large, le plateau pouvant alors avoir une épaisseur comprise entre 34 et 64 mm. Il est alternativement possible d'élargir la fixation du présent repose-main en remplaçant la mâchoire supérieure par une mâchoire plus longue disponible séparément.

L'écartement des mâchoires de la pince varie par décalage de la denture de la mâchoire supérieure amovible. Desserrer la vis A, déplacer la mâchoire supérieure de la distance voulue et resserrer la vis. Le calage de la pince sur le plateau se fait avec la vis B.

- Réglage en hauteur (Cf. figures 1A, 1B et 1C)  
La molette C permet d'utiliser l'appui à la bonne hauteur de travail. Sur le modèle de la figure 1A, l'amplitude de réglage est de 75 mm. Pour hausser l'appui, tourner la molette dans le sens des aiguilles d'une montre, et vice versa.

L'appui de la figure 1B comporte un support de bras trouvant sur la mâchoire de fixation et presser légèrement. Le support de souris pivote sur son axe. Il peut ainsi, au besoin, prendre différentes positions et permettre de travailler avec la souris même hors des limites de la table.

- Rembourrage amovible (Cf. figures 1A et 1B)  
Le rembourrage est fixé à la gouttière d'appui à l'aide de boutons-pression placés au fond de celle-ci. Pour le détacher, le soulever avec les doigts

à partir des bords. Dans les modèles à gouttière longue, on pourra également s'aider d'un outil, par exemple d'un tournevis.  
Lors de la remise en place du rembourrage, veiller à s'assurer que les pressions de la gouttière sont bien en face des logements correspondants du rembourrage avant d'appuyer.

### NOMENCLATURE (Cf. figures 1A et 1B)

1. Mâchoire de fixation supérieure
2. Mâchoire de fixation inférieure
3. Articulation
4. Bras supérieur
5. Bras inférieur
6. Bras extérieur
7. Douille de blocage
8. Gouttière d'appui
- 9-10. Garniture et rembourrage
11. Tapis de souris
12. Support de tapis de souris

### INSTALLATION (Cf. figure 2)

Les deux éléments de l'ERGOREST s'installent sur le bord avant du plateau de table à 50-60 cm de distance l'un de l'autre, selon par exemple le clavier ou la structure de la table. Dans le cas où l'épaisseur du plateau de table ou quelque autre élément causerait des problèmes d'installation, contacter le revendeur.

### POSITION DE TRAVAIL CORRECTE (Cf. figure 3)

La meilleure position de travail s'obtient par un ajustement judicieux de la hauteur du siège, du dossier, du repose-pieds et de la table ainsi que par celle des appuie-main par rapport à la table.

Une position de travail correcte implique une position naturelle de la tête et de la nuque et des angles du tronc, des coudes et des genoux de plus de 100 degrés. Le dossier doit être suffisamment incliné, le bord du siège ne doit pas fatiguer les muscles des cuisses et les pieds doivent être soutenus par un repose-pieds. Voir la figure.

Ajuster d'abord la position assise et le plateau de table et seulement ensuite la hauteur des appuie-main. Régler ces derniers à l'aide de la vis située sous le bras, de façon que l'avant-bras se trouve légèrement soutenu. Attention! Ne pas exagérer la hauteur de repose-main! Le hauteur du dispositif par rapport au clavier ou au reste du plateau de table est correcte lorsque le poignet se trouve dans une position naturelle.

### EMPLOI

Placer l'avant-bras sur l'appuie-main de façon qu'il s'y trouve en équilibre au niveau du rembourrage. C'est cette position qui permet de profiter pleinement du soutien et de la liberté de mouvement assurés par l'ERGOREST. L'ERGOREST fait preuve d'une haute sensibilité

# ERGO REST®

de mouvement lorsqu'il est chargé du poids de l'avant-bras, mais à vide il est freiné. Ceci permet d'éviter la "fuite" de l'appuie-main lorsque la main en est temporairement soulevée.

### MISE EN GARDE

Le repose-main ERGOREST est conçu exclusivement pour supporter le propre poids des avant-bras. S'asseoir dessus, s'y appuyer ou y exercer toute autre charge plus importante est susceptible de l'endommager. La charge maximum admise est de 12 kg pour la version standard et de 10 kg pour les modèles à bras long.

### ENTRETIEN ET NETTOYAGE

Le repose-main ERGOREST est conçu de telle façon qu'il ne nécessite aucun graissage ni quelque autre entretien que ce soit.

Le nettoyage des bras s'effectue avec un linge humide essoré. Il convient de veiller tout particulièrement à ce qu'il ne pénètre pas d'eau ni quoi que ce soit d'humide dans les articulations. Le rembourrage se nettoie avec un détergent savonneux, les taches notamment d'encre ou de produit de nettoyage à base d'alcool. Un rembourrage usé ou autrement défectueux se remplace aisément par un neuf. S'adresser pour ce faire au revendeur ERGOREST.

### CARACTERISTIQUES TECHNIQUES

Rayon d'action maximum, modèle	
- standard	235 mm
- long	275 mm
Ouverture de la pince de fixation	
- standard	15-43 mm
- longue	34-64 mm
Amplitude de réglage en hauteur des bras	75 mm
Charge autorisée	
- standard	12 kg
- long	10 kg

### CONDITIONS DE GARANTIE

Le repose-main ERGOREST neuf est garanti deux (2) années à compter de la date d'achat. La garantie couvre toutes les pièces nécessaires. La garantie ne couvre pas les dommages dus à un usage erroné ni ceux dus à l'usure normale.

Le repose-main ne doit être utilisé que pour les applications mentionnées ci-dessus et conformément aux instructions. Tout autre usage relève de la seule responsabilité de l'utilisateur.