

The wellness mouse.



L'alternative à la souris qui combat les douleurs devant l'écran.

 **Mouse**trapper®



Mouserapper
Apple

Fight the Pain.™

De plus en plus de personnes travaillent assises toute la journée devant un écran d'ordinateur. Nous bougeons trop peu et restons assis trop longtemps dans des postures statiques pour lesquelles nous ne sommes pas conçus. De nombreuses personnes souffrent de troubles douloureux dans le bras, l'épaule et le cou.

Chez Mousetrappier, notre mission est la suivante : Personne ne devrait ressentir de douleurs en raison d'une mauvaise position avec la souris.

L'inventeur suédois Rolf Strömberg a lancé notre premier Mousetrappier en 1994. Un succès qui est aujourd'hui le leader du marché dans les pays nordiques et qui est lancé à l'échelle internationale. Aujourd'hui, nous savons, à l'instar de la plupart des ergonomes et des ergothérapeutes, que les douleurs devant l'écran peuvent être évitées.

Mousetrappier est l'alternative à la souris pour prévenir le syndrome de la souris et tout autre problème pouvant

découler du travail avec une souris classique. Le positionnement central de Mousetrappier devant le clavier confère une excellente position de travail ergonomique, les bras près du corps et les mains près du clavier.

Ce qui vous permet de prévenir et souvent soulager les troubles musculo-squelettiques pouvant survenir quand on travaille en dehors de l'axe de l'épaule, ce qui est le cas avec une souris classique. Il n'est dès lors plus nécessaire de tendre le bras pour saisir la souris sur le bureau. L'appui de poignet large et souple confère soutien et soulagement pour le cou, les épaules, le bras et le poignet.

Essayez Mousetrappier – the wellness mouse.

Pour davantage d'informations sur nos produits ou notre entreprise, visitez mousetrappier.com.

L'élément d'un tout.

Le développement durable, c'est bien plus que le choix de matériaux et les transports. Tout est lié. Les décisions que nous prenons aujourd'hui auront des conséquences demain. Il s'agit naturellement d'une responsabilité à l'égard de notre planète et de l'environnement, mais il s'agit également de créer des conditions favorables pour les collaborateurs, de contribuer au bien-être général et de promouvoir des activités saines. Chez Mousetrapper, une politique bien écrite ne nous suffit pas. Nous souhaitons bel et bien participer et apporter notre pierre à l'édifice.

Ce qui n'est pas une mince affaire ! Agir comme un producteur, cela induit des conséquences qui peuvent être difficiles à anticiper. Mais, dans la mesure du possible, nous souhaitons être l'élément d'un tout et prendre nos responsabilités.

Voici un bref résumé de nos actions et de notre façon de penser. Pour davantage d'informations, veuillez consulter notre Code de conduite et notre Politique en matière de développement durable.

Comment un fabricant en Suède peut-il contribuer à un meilleur environnement ?

Les produits de Mousetrapper sont avant tout conçus pour durer, mais aussi pour réduire à un minimum leur empreinte environnementale. Aux antipodes du « tout jetable ». Les produits sont faciles à nettoyer et des pièces détachées sont disponibles pour un service et un entretien réguliers. Tout ce qui permet de prolonger la durée de vie. Et quand les produits sont usés, ils sont conçus pour être faciles à recycler, autant que possible.

Nos fournisseurs se trouvent principalement dans notre région

et sont sélectionnés avec le plus grand soin. Par exemple, les pièces en plastique sont fabriquées en Estonie et les circuits imprimés en Suède, ce qui réduit les transports à un minimum. En outre, nous avons opté pour des fournisseurs auprès desquels nous pouvons travailler et sur lesquels nous avons un réel impact. Naturellement, nous gardons les yeux constamment grands ouverts pour trouver des matériaux fonctionnels et recyclables. Nous veillons également à ce que les pièces en plastique défectueuses soient broyées et réutilisées pour la fabrication de nouveaux produits.

Les personnes qui travaillent avec et pour nous sont épanouies

La diversité est importante. Chez Mousetrapper, nous considérons comme un avantage le fait que tout le monde peut contribuer avec des perspectives et des compétences différentes. Quels que soient le sexe, la culture, l'orientation sexuelle ou la formation. Nous considérons cela comme une importante contribution à notre compétitivité. En tant qu'entreprise d'envergure mondiale, il est avantageux d'avoir des collaborateurs aux expériences et antécédents divers.

Bien entendu, nous souscrivons aux conventions des Nations unies et de l'OIT sur les droits de l'homme et les conditions de travail. Davantage d'informations dans notre *Code de conduite*.

Des activités saines pour des résultats à long terme

Bien sûr, on peut prendre des raccourcis et vaincre sans péril. Mais chez Mousetrapper, notre vision est sur le long terme. Si l'on peut développer des produits compétitifs

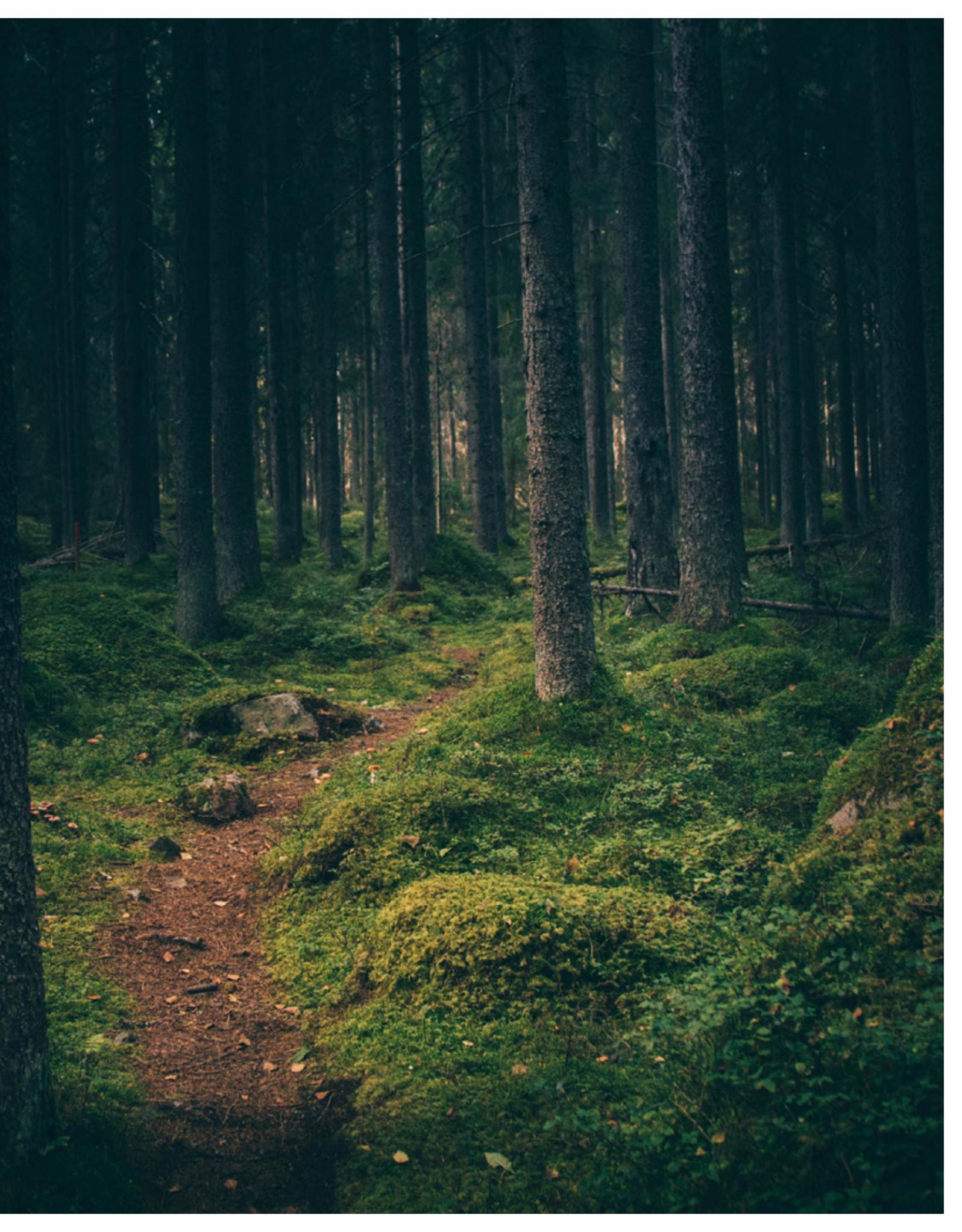
et travailler à une collaboration professionnelle de longue durée avec nos partenaires et fournisseurs, on peut dès lors supposer que l'on peut être récompensé par un succès sur le long terme. Nous souhaitons créer une culture qui s'appuie sur l'ouverture et la confiance dans ces relations, où nous pouvons avoir confiance les uns envers les autres et mener ensemble des activités saines.

La corruption est une abomination qui empoisonne la vie d'entreprise, quelque chose que nous condamnons vigoureusement. Il en va de même pour toutes les formes de pratiques inconciliables avec l'éthique et illégales. Naturellement, nous attendons de nos partenaires et fournisseurs qu'ils adoptent la même approche.

Si vous avez des questions ou des idées pour nous améliorer, n'hésitez pas à nous les transmettre.

Le développement durable est quelque chose qui se coche facilement sur une liste de choses à faire. Mais nous ne voulons pas nous en contenter et nous vous serions reconnaissants de nous apporter votre aide. Nous cherchons constamment des moyens d'améliorer nos activités et nos produits dans une perspective holistique, où l'environnement, le social et l'économie vont de pair.

Anders Ehnbohm,
directeur général de Mousetrapper



Prime



Les avantages de Prime

Tout ce que vous attendez d'un Mouserapper, et plus encore. Les 8 boutons programmables vous offrent beaucoup plus de possibilités pour configurer votre Mouserapper exactement comme vous le souhaitez. Avec Prime, vous pouvez travailler sans fil via USB et vous disposez de deux boutons séparés pour le défilement et le zoom avant ou arrière. En téléchargeant le logiciel MT Keys, vous pouvez simplement modifier la fonction de tous les boutons, ajouter des textes standard, des profils d'utilisateur et beaucoup plus encore. MT Keys est disponible pour Mac et PC.

Sur Prime, les appuis de poignet peuvent être nettoyés et remplacés, ce qui permet de toujours garder le produit dans un bon état de fraîcheur. Un support de clavier dépliant est compris dans Prime, permettant de s'adapter sur les nouveaux claviers très minces aussi bien que sur les claviers standard plus épais.

Faits et chiffres

- Largeur: 480 mm
- Hauteur: 20 mm
- Profondeur: 110 mm
- Poids: 715 g
- Réf.: MT111

Fonctions principales

- Design ergonomique extrêmement mince
- Tablette de commande avec fonctions de clic et défilement
- Possibilité de travailler sans fil
- 8 boutons programmables pour adaptation aux besoins propres par le biais de MT Keys
- Les appuis de poignet peuvent être nettoyés avec un désinfectant de surface
- Appuis de poignet remplaçables
- Ajustement réglable de la hauteur, avec surface de friction pliable
- L'autonomie maximale de la batterie à pleine charge est de 4 mois
- Batterie rechargeable
- 2000 dpi



Advance 2.0



Les avantages d'Advance 2.0

Advance 2.0, notre grand vendeur, est disponible dans trois versions, avec d'élégantes notes de couleur en blanc ou corail.

Les 6 boutons programmables vous permettent de configurer votre MouseTrapper exactement comme vous le souhaitez. En téléchargeant le logiciel MT Keys, vous pouvez simplement modifier la fonction de tous les boutons, ajouter des textes standard, des profils d'utilisateur et beaucoup plus encore. MT Keys est disponible pour Mac et PC. Sur Advance 2.0, un support de clavier dépliant s'adapte sur les nouveaux claviers très minces aussi bien que sur les claviers standard plus épais.

Faits et chiffres

- Largeur: 480 mm
- Hauteur: 20 mm
- Profondeur: 110 mm
- Poids: 665 g
- Réf.: blanc MT112
- Réf.: corail MT120

Fonctions principales

- Design ergonomique extrêmement mince
- Élégantes notes de couleur en blanc ou corail
- Tablette de commande avec fonctions de clic et défilement
- 6 boutons programmables pour adaptation aux besoins propres par le biais de MT Keys
- Appuis de poignet remplaçables
- Ajustement réglable de la hauteur, avec surface de friction pliable
- 2000 dpi



Lite



Les avantages de Lite

Lite, le produit de base parmi la gamme de Mousetrappier, est adapté à un clavier de taille normale. Il convient pour les personnes qui n'ont besoin que du clic droit, du double clic, du défilement et de la fonction de clic, existant sur la tablette de commande unique de Mousetrappier.

Lite comporte également un appui de poignet souple et reposant, disponible en noir ou en rouge.

Fonctions principales

- Quatre boutons avec défilement et défilement automatique
- Tablette de commande avec clic
- USB Plug and Play
- 1500 dpi

Faits et chiffres

- Largeur: 495 mm
- Hauteur: 25 mm
- Profondeur: 125 mm
- Poids: 695 g
- Réf.: rouge MT115
- Réf.: noir MT114



Flexible



Les avantages de Flexible

De petit format, léger et sans fil – Flexible est également le plus compact des produits Mousetrapper. Il est conçu pour que vous puissiez facilement le ramener chez vous après le travail ou le déplacer vers d'autres postes de travail devant un ordinateur. Flexible comporte 9 boutons programmables pouvant être modifiés en fonction de vos besoins dans le logiciel MT Keys, téléchargeable depuis le site Internet de Mousetrapper ou le Windows store.

Flexible est disponible en version noire ou blanche.

Fonctions principales

- 9 boutons programmables sur MT Keys
- Tablette de commande avec fonctions de clic et défilement
- Possibilité d'ajouter des profils d'utilisateur par le biais de MT Keys
- Possibilité de travailler sans fil
- L'autonomie de la batterie est 1 mois avant la recharge
- Batterie rechargeable
- 2000 dpi

Faits et chiffres

- Largeur: 300 mm
- Hauteur: 19 mm
- Profondeur: 95 mm
- Poids: 305 g
- Réf.: noir MT106
- Réf.: blanc MT107



Alpha



Les avantages d'Alpha

Mousetrapper Alpha est le produit le plus complet de notre gamme. Il combine les avantages d'un dispositif de pointage centré à la convivialité d'un clavier de taille normale. Alpha se connecte à votre ordinateur en Bluetooth ou au moyen d'un câble USB. Il offre également une grande autonomie de batterie pour ceux qui doivent travailler sans fil. En associant un clavier à un dispositif de pointage ergonomique, vous n'avez plus à rechercher le clavier qui convient à votre Mousetrapper, ni à régler le jeu entre les deux périphériques. Mousetrapper Alpha est un produit complet pour tous ceux qui veulent soulager la douleur et accroître leur bien-être, sans nuire à l'efficacité ou à la flexibilité.

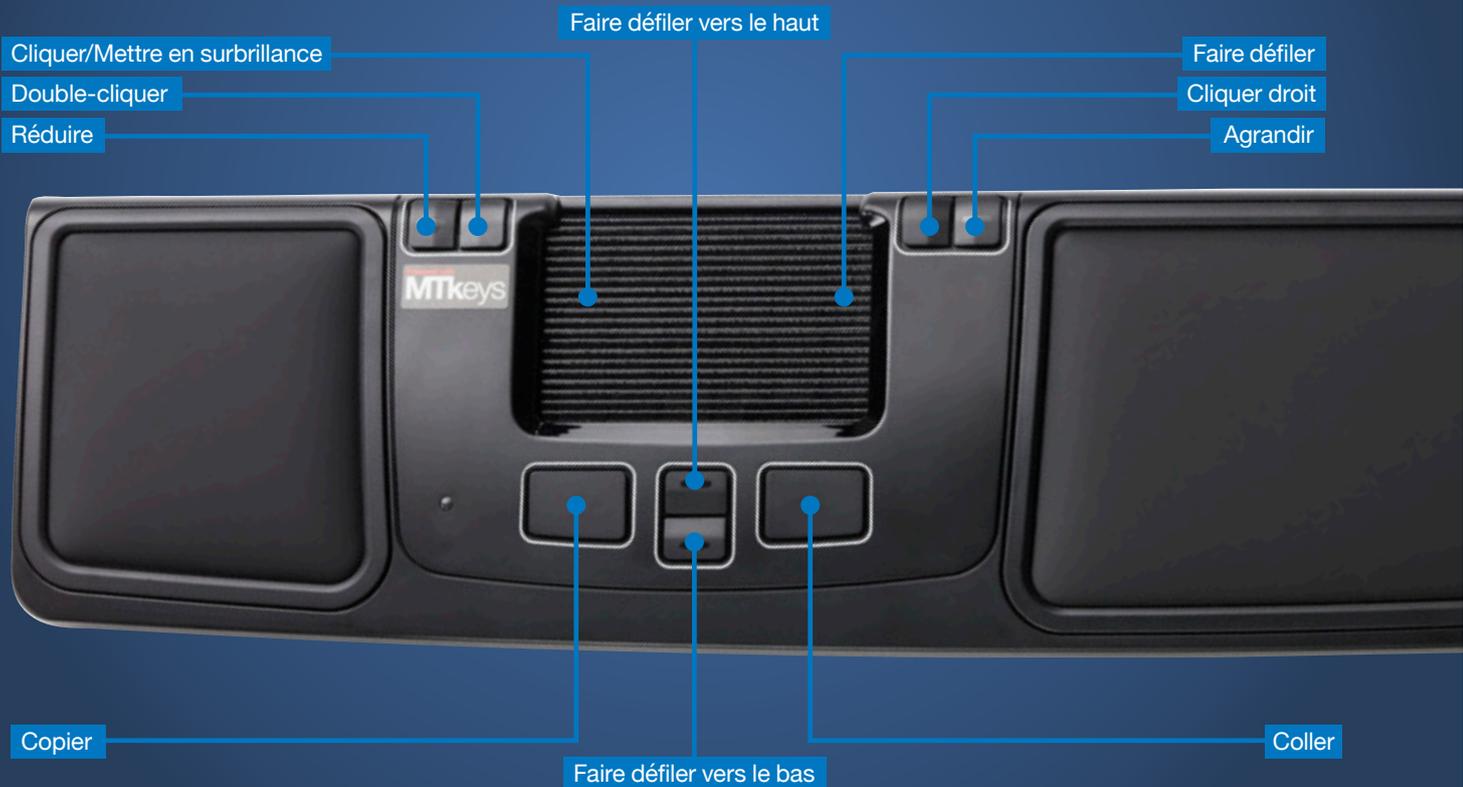
Faits et chiffres

- Largeur: 313 mm
- Hauteur: 20 mm
- Profondeur: 220 mm
- Poids: 745 g

Fonctions principales

- Une alternative ergonomique à la souris avec clavier intégré
- 19 touches programmables pour une adaptation personnalisée aux besoins
- Autonomie de la batterie après pleine charge de 2 mois
- Pavé de commande avec fonction de clic et défilement
- Design fin et ergonomique
- Bluetooth 4.1
- 2000 dpi

Découvrez les MT keys



Personnalisation

Renforcez l'expérience Mousetrapper en personnalisant les fonctions des boutons afin qu'elles s'adaptent parfaitement à votre flux de travail. Téléchargez les MT Keys sur Mousetrapper.com, cliquez sur « Téléchargements » puis choisissez MT Keys pour Windows ou OS X. Suivez ensuite les instructions.

Une fois le logiciel MT Keys téléchargé, une image du produit s'affiche, semblable à celle qui se trouve sous votre Mousetrapper. Placez le curseur sur le bouton que vous souhaitez personnaliser. Cliquez dessus en appuyant une fois légèrement sur le pavé de commande. Un menu déroulant s'affiche, qui vous permet d'attribuer librement ce bouton à la fonction souhaitée. Vous pouvez choisir n'importe quelle fonction : de l'ajout d'un clic gauche à la création de raccourcis ou l'insertion de texte que vous pouvez ensuite coller en appuyant sur un bouton.

Les MT Keys vous facilitent le travail sur écran !

MTkeys

Expérience Mousetrapper et MT Keys

Avec l'index, le majeur et l'annulaire placés sur le pavé de commande, vous dirigez le curseur sur l'écran par des mouvements simples et vous déplacez le pavé de manière très agréable dans les deux dimensions. Vous avez également la possibilité d'effectuer un clic gauche où bon vous semble sur le pavé de commande.

Les MT Keys programmables vous permettent de modifier simplement les fonctions actuelles de votre Mousetrapper afin d'obtenir exactement les fonctions dont vous avez besoin. Les MT Keys programmables se téléchargent en un tournemain sur le site de Mousetrapper.

Conseils pour une meilleure position de travail et une meilleure ergonomie

- Réglez la chaise afin que vos pieds puissent reposer sur le sol et étirez le dos même lorsque vous êtes assis.
- Travaillez les bras près du corps.
- Reposez vos bras sur des supports d'avant-bras ou le bureau.
- Variez vos positions de travail, levez-vous et travaillez quelquefois sur un bureau assis-debout.
- Placez l'écran à une distance confortable et agréable pour les yeux et le cou.
- Prévenez les troubles musculo-squelettiques (TMS) en réfléchissant au choix de votre souris.

Conseils et solutions en guise d'aide.

Il y a beaucoup de choses que l'on peut faire pour éviter les douleurs inutiles lors du travail sur écran. Il s'agit essentiellement d'une position statique susceptible, tôt ou tard, de générer des problèmes. De petits mouvements unilatéraux, répétés de façon statique, peuvent induire divers troubles dont la fatigue musculaire peut être un premier signal.

Des pauses régulières, de petits exercices simples et des solutions ergonomiques offrent de meilleures conditions pour éviter des douleurs inutiles dans le bras, l'épaule ou le cou. Voici quelques conseils sur ce que vous pouvez faire. Pour davantage de conseils et d'exercices, visitez www.mousetrapper.com.

De petites pauses bénéfiques

Toutes les postures de travail peuvent devenir statiques et il est dès lors important de pouvoir prendre des micropauses tout au long de la journée de travail, afin que les muscles puissent se détendre et récupérer. Étirez-vous et faites une petite promenade.

Exercices ergonomiques

Quelques exercices simples :

Étendez vos bras devant vous en vous tenant les mains et sentez vos omoplates se détacher. Maintenez la position pendant 5 à 15 secondes.

Écartez les doigts et serrez le poing en alternance. Répétez 10 fois avec chaque main pour ressentir le relâchement de la tension.

Pour soulager les jambes fatiguées, posez les pieds sur le sol et soulevez les talons. Répétez 20 fois.

Les douleurs dans l'épaule peuvent être évitées en vous tenant droit, jambe droite devant la jambe gauche, dans le cadre d'une porte. Mettez la main droite (ou gauche si vous êtes gaucher/-ère) dans le bas du dos, paume tournée vers l'extérieur. Mettez l'arrière du coude contre le cadre de la porte et étirez doucement pendant 5 à 10 secondes en penchant la partie supérieure du corps vers l'arrière. Le coude va dès lors vers l'avant. Détendez-vous et répétez plusieurs fois.

Solutions ergonomiques

Le Mousetrapper est conçu pour créer une position ergonomique naturelle, où le coude reste dans l'axe de l'épaule, ce qui réduit considérablement les douleurs dans le bras, l'épaule et le cou.

Le bureau assis-debout présente plusieurs avantages. D'une part, vous pouvez facilement veiller à vous asseoir correctement en vous assurant que les coudes sont à la hauteur du bureau quand vous vous asseyez de façon détendue, dos droit. D'autre part, l'avantage évident est que l'on peut facilement passer de la position debout à la position assise et inversement. La position debout présente l'avantage que vous activez plusieurs muscles si vous déplacez de temps en temps votre poids d'une jambe à l'autre. Il est conseillé de travailler en position debout directement après le repas de midi, ce qui s'avère bénéfique pour la digestion.

Adoptez une position assise correcte avec un fauteuil que vous pouvez régler.

Une position légèrement penchée vers l'avant est à privilégier. Les pieds doivent être à plat sur le sol et veillez à un bon soutien du bas du dos et des avant-bras.

Le lieu de travail ergonomique.

Avec le Mousetrapper, nous allons jusque dans les détails, mais nous adoptons également une vision d'ensemble. Pour créer un lieu de travail sain et durable, une interaction entre plusieurs éléments est requise. Un lieu de travail ergonomique est important afin d'avoir l'énergie de prester et de bien se sentir. Un bureau assis-debout, des pauses régulières et des exercices ergonomiques sont des éléments importants pour un environnement sain.

Le produit principal de Mousetrapper est une souris ergonomique, conçue pour réduire à un minimum le risque de déséquilibre et de surcharge dans les bras, les épaules, le dos et le cou. Mais nous nous concentrons également sur les accessoires, qui sont également des éléments importants d'un lieu de travail ergonomique. Complétez votre poste de travail avec des accessoires Mousetrapper, comme notre tapis bureau debout, notre support d'ordinateur portable/tablette et notre support d'avant-bras. En adoptant une vision globale, vous pouvez réduire le risque de douleurs et les risques de surcharge, et créer un environnement durable avec des collaborateurs en bonne santé.



Voir nos accessoires →

Nos accessoires



Support d'avant-bras

Soutenez vos avant-bras et évitez toute surcharge dans les bras à l'aide du support d'avant-bras de Mousetrapper.

- Largeur : 680 mm
- Profondeur : 205 mm
- Hauteur : 20 mm
- Ligne : 40 mm
- Réf. : TB214*
- Réf. : TB202**

* Adapté pour Advance 2.0, Lite et Prime.
** Adapté pour Flexible et Alpha.



Support d'ordinateur portable/tablette

Le support d'ordinateur portable/tablette de Mousetrapper vous aide à garder la tête dans une position ergonomique et les yeux à la bonne hauteur.

- Longueur : 254 mm
- Largeur : 183/267 mm (min./max.)
- Hauteur : 10/184 mm (min./max.)
- Poids : 540 g
- Réf. : TB402

Type

Un clavier de haute qualité au design fin, réglable pour une ergonomie parfaite. Équipé de cellules solaires et de touches de fonction programmables dans MT Keys.

- Longueur : 492 mm
- Largeur : 161 mm
- Hauteur : 21 mm
- Poids : 667 g

Mousetrapper

Active

Le tapis bureau debout Active permet de contrer la fatigue et les douleurs dans les pieds, et aide à garder une bonne position quand vous travaillez debout.

- Longueur : 740 mm
- Largeur : 450 mm
- Hauteur : 18 mm
- Poids : 875 g
- Réf. : TB401

Tous nos accessoires peuvent être retrouvés sur mousetrapper.com

