

Fiche Technique : AbdoShirt

Qui sommes-nous ?

Chez **Exo Mouv**, nous croyons que le bien-être passe par le mouvement, l'écoute de soi, et des solutions simples et innovantes.

Nous créons des vêtements adaptés et fonctionnels, conçus pour accompagner votre corps tout au long de la journée, que vous soyez au travail, en pleine activité physique ou simplement en quête de confort.

Nos produits vous aident à bouger librement, tout en soulageant vos maux.

Engagement d'Exo'Mouv

- **Innovation** : Nous mettons l'accent sur le développement de produits uniques et brevetés, affirmant notre engagement envers l'innovation et la qualité.
- **Bien-être** : Nos produits sont conçus pour s'intégrer harmonieusement dans le quotidien des utilisateurs, leur permettant de rester actifs et de maintenir une bonne santé.

Fiche Technique Professionnelle : AbdoShirt

1. Introduction

AbdoShirt est une innovation développée par Exo'Mouv, qui combine thermothérapie, cryothérapie avec une conception ergonomique adaptée pour fonctionner comme une seconde peau.

Ce produit breveté offre une solution polyvalente pour le soulagement des douleurs abdominales et dorsales, améliorant le confort et la santé des utilisateurs au quotidien en toutes circonstances.

2. Conception et Fabrication

- **Conception Française** : Le design de l'AbdoShirt a été développé en France, reflétant l'innovation et le savoir-faire français dans le domaine du textile technique. La conception symétrique du t-shirt permet une utilisation polyvalente, facilitant le positionnement de la bouillotte pour le soulagement des douleurs dorsales ou abdominales selon les besoins.
- **Fabrication Européenne** : Le produit est fabriqué au Portugal, assurant une production de haute qualité qui respecte les normes de durabilité européennes. Ce choix de fabrication proche géographiquement renforce notre engagement envers les circuits courts, réduisant l'empreinte carbone associée à la logistique et soutenant l'économie européenne.

- **Impact Sociétal** : La bouillotte utilisée avec l'AbdoShirt est remplie de grains de blé bio et est fabriquée à Lens dans un Établissement et Service d'Aide par le Travail (ESAT). En privilégiant les fournisseurs locaux et inclusifs pour les matériaux et la fabrication, nous contribuons non seulement à l'emploi local et à l'intégration sociale mais aussi à minimiser notre impact environnemental.
- **Circuit Responsable** : Nous privilégions les circuits locaux et courts pour tous nos besoins, de la conception à la distribution. Cette démarche fait partie intégrante de notre politique de responsabilité sociale d'entreprise (RSE), visant à réduire notre empreinte écologique tout en favorisant le développement économique et social dans nos communautés.

3. Technologie, Bénéfices et applications thérapeutiques

- **Thermothérapie:**
 - **Apaisement des douleurs** : Utilisation de la chaleur permet de détendre les muscles et améliorer la circulation.
 - **Augmentation du flux sanguin** : La chaleur dilate les vaisseaux sanguins (vasodilatation), ce qui augmente le flux sanguin vers la zone traitée. Ce flux accru apporte avec lui plus d'oxygène et de nutriments, tout en aidant à éliminer les déchets cellulaires. Cela peut accélérer le processus de guérison des tissus endommagés.
 - **Réduction de la raideur articulaire** : La chaleur peut aider à détendre et à lubrifier les articulations, ce qui réduit la raideur et améliore la mobilité. Cela est particulièrement bénéfique pour les personnes souffrant de conditions arthritiques.
 - **Détente des muscles** : La chaleur aide à détendre les muscles tendus et à réduire les spasmes musculaires, ce qui peut soulager la douleur. Cela est dû à l'effet de la chaleur sur les fibres musculaires, qui, en se détendant, diminuent la tension et l'inconfort.
 - **Effet analgésique** : Tout comme le froid, la chaleur a un effet analgésique. Elle peut réduire la perception de la douleur en agissant directement sur les récepteurs de la douleur et en diminuant la transmission des signaux de douleur au cerveau.
 - **Amélioration de la flexibilité** : La chaleur rend les tissus plus malléables, ce qui facilite et améliore l'étirement des muscles et des tissus conjonctifs type tendons.
Cela peut être particulièrement utile avant de participer à des exercices ou des activités physiques pour prévenir les blessures.

La thermothérapie est souvent utilisée pour traiter les douleurs chroniques, telles que celles causées par l'arthrite ou les douleurs dorsales chroniques, ainsi que pour relaxer les muscles après une activité physique ou réduire la douleur musculaire.

- **Cryothérapie :**

L'utilisation du froid permet de réduire l'inflammation avec l'effet vaso-constricteur et engourdir la douleur. L'application de froid, ou cryothérapie, est une méthode largement utilisée pour réduire la douleur pour plusieurs raisons principales :

- **Réduction de l'inflammation :** Le froid aide à réduire l'inflammation en contractant les vaisseaux sanguins (vasoconstriction). Cela diminue le flux sanguin vers la zone affectée, ce qui peut aider à réduire le gonflement et l'inflammation.
- **Ralentissement de la transmission nerveuse :** Le froid peut ralentir la vitesse à laquelle les nerfs transmettent les signaux de douleur au cerveau. En ralentissant cette transmission, la perception de la douleur est souvent diminuée, ce qui offre un soulagement temporaire.
- **Réduction des spasmes musculaires :** L'application de froid peut également aider à diminuer les spasmes musculaires, qui sont souvent une source de douleur et d'inconfort. En réduisant les spasmes, le froid aide à soulager la tension dans les muscles affectés.
- **Effet analgésique :** Le froid a un effet engourdisant naturel qui peut réduire la sensation de douleur. En diminuant la température de la peau et des tissus sous-jacents, le froid peut réduire la capacité des nerfs à conduire des impulsions électriques efficacement, entravant ainsi la perception de la douleur.

En pratique, l'application de froid est souvent utilisée pour les blessures aiguës, comme les entorses, les contusions, ou après une chirurgie. Elle est également couramment recommandée dans le cadre du traitement initial des blessures sportives, sous la règle du RICE (Repos, Ice, Compression, Élévation).

- **Applications Thérapeutiques :**

L'AbdoShirt offre un soulagement efficace dans le traitement des symptômes suivants :

- **Douleurs abdominales :** Idéal pour apaiser les crampes et les douleurs liées à diverses affections abdominales.
- **Douleurs lombaires :** Fournit un soutien et un soulagement pour les douleurs dans la région lombaire, améliorant la posture et réduisant la tension.
- **Douleurs inflammatoires :** Le froid peut réduire l'inflammation dans des conditions telles que les blessures sportives ou l'arthrite, tandis que la chaleur peut détendre les zones enflammées.
- **Douleurs gynécologiques :** Efficace pour soulager les douleurs menstruelles ou d'autres douleurs pelviennes grâce à l'application de chaleur.
- **Douleurs intestinales :** La thermothérapie peut aider à détendre les muscles lisses de l'intestin, soulageant les spasmes et les douleurs.
- **Tensions musculaires :** Réduit la tension et la rigidité dans les muscles, aidant à prévenir et à récupérer de la fatigue musculaire.
- **Crampes :** Aide à soulager les crampes musculaires en augmentant la circulation et en relaxant les muscles tendus.

- **Récupération sportive** : Accélère la récupération après l'exercice en réduisant l'inflammation et en améliorant la circulation sanguine pour une guérison plus rapide.
- **Conception modulaire** :

L'AbdoShirt est conçu avec un compartiment intégré pour insérer facilement une bouillotte fournie, permettant une application ciblée et efficace.

- **T-Shirt Seconde Peau** :
- **Soutien Ergonomique** : Conçu pour offrir un maintien confortable tout en favorisant une posture adaptée aux situations, essentielle à la prévention des douleurs chroniques.
- **Liberté de Mouvement** : Matériaux hautement flexibles qui permettent une liberté de mouvement totale, idéal pour une utilisation quotidienne sans restriction.
- **Validation Scientifique** :
- **Comité d'Experts** : Chaque AbdoShirt est validé par un comité composé de chiropracteurs, kinésithérapeutes, ergonomes, médecins et sportifs de haut niveau, garantissant une efficacité maximale et une conception adaptée aux besoins des utilisateurs.
- **Recherche et Développement** : Continuellement amélioré grâce à des retours d'expérience et des études cliniques pour répondre aux standards les plus élevés de la santé et du bien-être.
- Les produits sont testés au sein de centres médicaux et hospitaliers.
- **Comment Utiliser l'AbdoShirt ?**

L'AbdoShirt est conçu avec une technologie sans couture et une structure symétrique, offrant une flexibilité d'utilisation accrue.

Cette conception symétrique permet de positionner la poche destinée à recevoir la bouillotte soit à l'avant pour cibler le ventre, soit à l'arrière pour cibler le dos, en fonction des besoins spécifiques et des zones de douleur de l'utilisateur.

Comment utiliser l'AbdoShirt efficacement :

1. **Placement de la bouillotte :**

- Placez la bouillotte au micro-ondes, en suivant les instructions de la notice et en ajustant le temps selon la puissance de votre appareil. Assurez-vous de tester la température avant de la placer dans le t-shirt pour éviter tout risque de brûlure.

2. **Utilisation pour l'effet refroidissant :**

- Pour bénéficier de l'effet refroidissant, placez la bouillotte au congélateur pendant au moins 4 heures avant utilisation.
- La poche peut être ajustée à l'avant ou à l'arrière du t-shirt selon l'effet désiré.

3. Entretien du t-shirt :

- Le t-shirt est lavable en machine à 30 degrés.
- Pour préserver la qualité et l'efficacité du tissu, il ne doit pas être mis au sèche-linge.

Cette conception symétrique et modulaire rend l'AbdoShirt particulièrement adapté pour répondre de manière personnalisée aux divers besoins thérapeutiques des utilisateurs, permettant une gestion efficace des douleurs abdominales et dorsales.

Les concepteurs d'Exo'Mouv :

- **Magali** est, en tant qu'ergonome, dotée d'une expertise en prévention des risques et bien-être, passionnée par la création de solutions innovantes qui améliorent la qualité de vie.
- **Romain** est en tant qu'ingénieur textile spécialisé dans l'utilisation de matériaux avancés pour développer des produits performants et durables.

L'AbdoShirt d'Exo'Mouv est un vêtement fonctionnel médical, offrant un soulagement de la douleur par des méthodes éprouvées et un support quotidien grâce à son design et sa conception innovants. Il fournit une solution complète et efficace pour le bien-être corporel des utilisateurs.



Doublement réversible

A porter des deux côtés pour un confort personnalisé.



Efficacité testée

Validée par des tests utilisateurs pour garantir de vrais résultats.



Lavable et réutilisable

Facile à entretenir, lavable en machine à 30°.



Mobilité conservée

Conception intégrée et ajustée pour bouger librement.



Naturel

Intègre les bienfaits prouvés de la thermothérapie et de la cryothérapie.



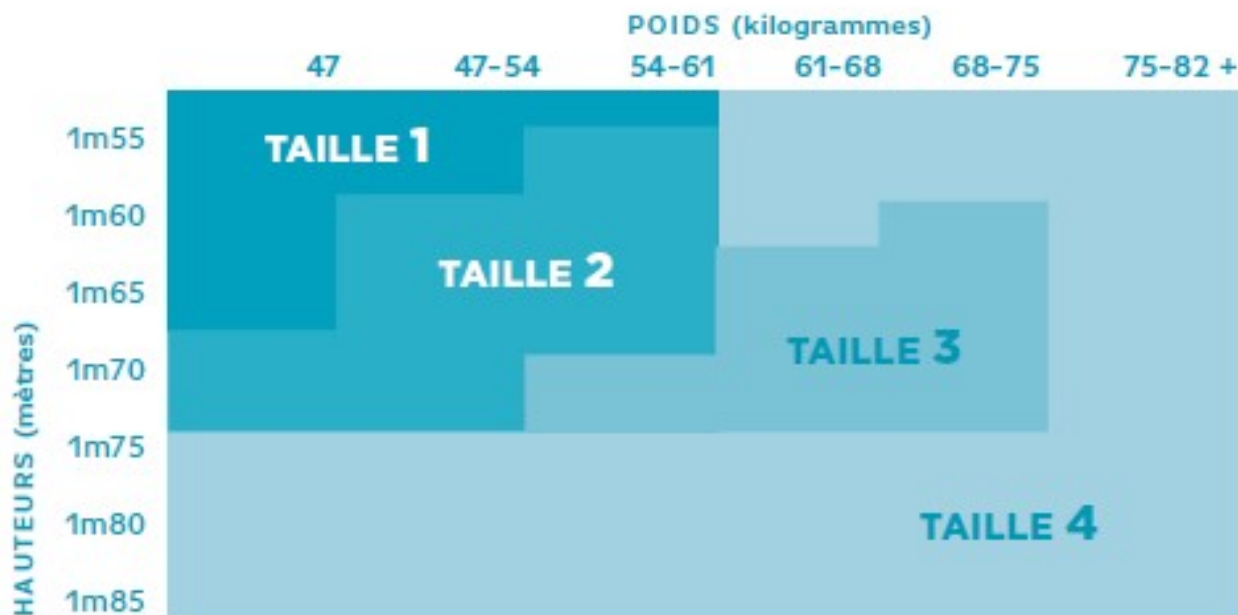
Solution brevetée

Validée par un Comité Scientifique & Développement composé de professionnels de santé.

Tailles disponibles:

L'AbdoShirt est disponible en quatre tailles.

Il est conçu pour être unisexe, convenant aussi bien aux hommes qu'aux femmes.



Adoptez le **M**ouvement *Bougez régulièrement chaque jour.*
Organisation *Variez vos postures et activités pour rester équilibré.*
Utilisation *Ecoutez votre corps et respectez ses besoins.*
Vitalité *Gardez votre énergie avec une bonne hydratation.*