

Fiche Technique : ExoShirt

➤ Qui sommes-nous ?

Chez **Exo Mouv**, nous croyons que le bien-être passe par le mouvement, la conscience corporelle, et des solutions simples et innovantes.

Nous créons des vêtements adaptés et fonctionnels, conçus pour accompagner votre corps dans toutes les situations : au travail, lors de la pratique sportive ou au repos.

Nos produits favorisent le mouvement en réduisant les maux associés.

L'ExoShirt et l'AbdoShirt sont les fruits de cette vision.

Ils agissent sur la posture, le mouvement et la douleur, grâce à une compression dynamique ciblée.

Engagement d'Exo'Mouv

- **Innovation** : Nous mettons l'accent sur le développement de produits uniques, affirmant notre engagement envers l'innovation et la qualité.
- **Bien-être** : Nos produits sont conçus pour s'intégrer harmonieusement dans le quotidien des utilisateurs, leur permettant de rester actifs.

➤ Pourquoi recommander l'ExoShirt ?

En tant que professionnel de santé ou de l'activité physique (kinésithérapeute, ostéopathe, médecin du sport, coach sportif), vous recherchez des solutions efficaces et concrètes pour améliorer l'observance, l'autonomie et le confort de vos patients entre les séances.

L'ExoShirt est un outil textile innovant que vos patients peuvent porter en toute autonomie, pour prolonger les effets de vos soins ou accompagner une reprise d'activité sécurisée.

➤ Conception et Fabrication

- **Conception Française** : Le design de l'ExoShirt a été développé en France, reflétant l'innovation et le savoir-faire français dans le domaine du textile technique.

La conception du t-shirt permet une utilisation polyvalente que ce soit en préventif ou curatif.

- **Fabrication Européenne** : Le produit est fabriqué au Portugal, assurant une production de haute qualité qui respecte les normes de durabilité européennes. Ce choix de fabrication proche géographiquement renforce notre engagement envers les circuits courts, réduisant l'empreinte carbone associée à la logistique et soutenant l'économie européenne.
- **Textile intelligent** : sans couture, respirant, adapté à un usage quotidien et professionnel.

➤ Fonctionnement et bénéfices clés pour les patients

- **Facilite le mouvement** : accompagnement du geste dans l'activité physique ou les tâches quotidiennes.
- **Effet proprioceptif** : le corps est guidé vers un meilleur alignement.
- **Amélioration de la posture** : soutien et sollicitation des muscles posturaux profonds.
- **Réduction des douleurs dorsales** : notamment chez les patients sédentaires ou en post-blessure.

➤ Applications thérapeutiques possibles

- Lombalgies chroniques ou de posture.
- Douleurs cervicales ou trapéziennes.
- Syndromes de fatigue musculaire ou tensions récurrentes.
- Accompagnement à la reprise du sport ou dans le cadre de l'activité physique adaptée.
- Maintien postural pour travail prolongé assis.

➤ **Pour quels profils de patients ?**

- Sportifs amateurs en reprise.
- Patients douloureux chroniques ou atteints de TMS.
- Personnes sédentaires ou travaillant sur écran.
- Patients en post-thérapie manuelle ou rééducation.

➤ **Mode d'emploi et entretien**

- Port recommandé 2 à 6h/jour selon les besoins (rythme adapté).
- Lavage en machine à 30°C, séchage à l'air libre.
- Ne se substitue pas à un traitement mais agit en complément.
- **Composition** : 69% polyester - 13% polyamide - 18% élasthanne.

69% Polyester – Le moteur technique

- Résistant à l'usure, aux frottements et aux lavages répétés.
- Séchage rapide : idéal pour la gestion de l'humidité.
- Bonne tenue de la couleur.
- Support stable pour les zones de compression ou de tension.

13% Polyamide – Le confort haut de gamme

- Toucher plus doux et plus souple que le polyester seul.
- Très respirant : il aide à réguler la température.
- Effet seconde peau : améliore le confort porté, évite l'irritation.
- Renforce la durabilité globale du tissu.

18% Élasthanne – La flexibilité intelligente

- Extensible +++ : assure un ajustement ergonomique et sans contrainte.
- Permet une compression ciblée sans bloquer le mouvement.
- Donne au tee-shirt sa forme active, qui suit le corps tout en le guidant.

➤ Bénéfices pour l'utilisateur :

- Maintien souple et dynamique du corps (idéal pour la posture et le mouvement)
- Confort de longue durée même en effort ou en port prolongé
- Bonne respirabilité et gestion de la transpiration
- Liberté de mouvement + compression ciblée

➤ **Tailles disponibles**

- 1, 2, 3 (coupe mixte).

➤ **Validation Scientifique :**

- **Comité d'Experts :** Chaque solution est validée par un comité scientifique et développement composé de chiropracteurs, kinésithérapeutes, ergonomes, médecins et sportifs de haut niveau, garantissant une efficacité maximale et une conception adaptée aux besoins des utilisateurs.
- **Recherche et Développement :** Amélioration continue grâce à des retours d'expérience et des études cliniques pour répondre aux standards les plus élevés de la santé et du bien-être.
- Les produits sont testés au sein de centres médicaux et hospitaliers.

➤ **Les concepteurs d'Exo'Mouv :**

- **Magali** est, en tant qu'ergonome, dotée d'une expertise en prévention des risques et bien-être, passionnée par la création de solutions innovantes qui améliorent la qualité de vie.
- **Romain** est en tant qu'ingénieur textile spécialisé dans l'utilisation de matériaux avancés pour développer des produits performants et durables.

L'ExoShirt d'Exo'Mouv est un vêtement fonctionnel favorisant le mouvement et l'activité physique grâce à une technologie ciblée et des matériaux techniques adaptés.

Il fournit une solution complète et efficace pour le bien-être corporel des utilisateurs.

ExoShirt

ÉQUILIBRE ET MOUVEMENT

- Réduisez les douleurs lombaires en limitant les contraintes sur la colonne vertébrale.
- Activez vos muscles dorsaux pour plus de soutien et de confort.
- Optimisez vos mouvements pour une mobilité fluide et sans gêne.

Un tee-shirt conçu pour protéger votre dos.

- > Technologie Seamless et compression ciblée.
- > Prévention et récupération.

→) TEE-SHIRT PAR COMPRESSION DYNAMIQUE (←



Adoptez le **M**ouvement *Bougez régulièrement chaque jour.*
Organisation *Variez vos postures et activités pour rester équilibré.*
Utilisation *Écoutez votre corps et respectez ses besoins.*
Vitalité *Gardez votre énergie avec une bonne hydratation.*

Tailles disponibles:

L'ExoShirt est disponible en trois tailles.

Il est conçu pour être unisexe, convenant aussi bien aux hommes qu'aux femmes.

